

# 充実した養成講座カリキュラム

～LEC 国家資格キャリアコンサルタント養成講座 3ヶ月間の学習スケジュール～

通学講座と通信講座を3ヶ月の間に同時に進めていきます。計画的な総合学習により知識、スキルの定着を図ります。

## 養成講座修了要件

【実践編】通学またはオンライン（Zoom）

通学期間全 12 日中 10 日の出席が必要です。

※第 1 日目～第 12 日目まで午前 1 回、午後 1 回出席を取ります。

◇振替受講制度

やむを得ず欠席する場合、別クラスの同回授業に振替出席することができます。

※振替先の定員を超えない場合に限りです。

※振替先クラス通学初日以降より振替受講の受付を開始します。

※次の試験向けの養成講座まで振替可能です。

※通学・オンライン（Zoom）クラス間の振替も可能です。

【知識編】

添削課題（全3回）、知識確認テストの合格が必要です。

## 実践編

《講義演習》通学/オンライン（Zoom）

7.5 時間×全 12 回

90 時間



実践力の養成を重視し、グループワークやロールプレイングを中心に展開

- ◇STEP1 カウンセリングスキルの習得
- ◇STEP2 キャリア理論の習得
- ◇STEP3 総合演習を通じた実践力の養成

## 知識編

《自宅学習》通信 65 時間



テキストと課題によるペースづくりと実践・復習

- ◇STEP1 専門家の講義
- ◇STEP2 添削課題
- ◇STEP3 知識確認テスト
- ◇STEP4 ジョブ・カード、逐語記録作成
- ◇STEP5 有識者の講演

LECオリジナルテキスト  
 であなたをプロへと導きます！フルカラー・全5冊  
 見やすいレイアウト、書き込みもしやすい



## STEP1

第1日目

キャリアコンサルティングの役割  
キャリア理論

第2日目

カウンセリングに関する理論、技能

第3日目

発達・転機に関する理論

第4日目

企業におけるキャリア形成支援

## STEP2

第5日目

労働市場の知識  
メンタルヘルスの知識

第6日目

職業能力の開発  
キャリア形成等の教育・普及

第7日目

個人の多様な特性の知識

第8日目

リカレント教育

## STEP3

第9日目

意思決定の支援  
コーチング

第10日目

ジョブ・カード  
模擬面接

第11日目

学校教育制度  
環境への働きかけ

第12日目

ネットワークと自己研鑽の重要性

## STEP1

専門家の講義

< 17.5 時間 >

- ◇キャリアコンサルティングの歴史と背景(1.5)
- ◇人事・労務管理とキャリアコンサルティング(2)
- ◇人事・労務管理に関する法律(4)
- ◇メンタルヘルスの知識(2)
- ◇ジョブ・カード講習(3) (厚労省 HP)
- ◇キャリア形成等の教育・普及(2)
- ◇ネットワークと自己研鑽(3)

## STEP2

添削課題 全3回

< 14 時間 >

修了要件

添削課題全 3 回提出。すべて 100 点満点中 60 点以上の取得。  
 添削課題では論述作成を通して論理力の醸成を図ります。

## STEP3

知識確認テスト

< 18 時間 >

修了要件

知識確認テスト 100 問のうち、70 問（点）以上の取得。  
 幅広い知識の中から厳選した 100 問を出題します。  
 合格後、解答解説 WEB 講義で復習します。

## STEP4

ジョブ・カード作成  
逐語記録作成

< 9 時間 >

厚労省のジョブ・カード講習を受講して、自身のジョブ・カードを作成します。また、通学講座内で実施したロールプレイの逐語記録を作成し、自身でロールプレイの振り返りを行います。

## STEP5

有識者の講演

< 6.5 時間 >

実務家や学識経験者の視点でキャリアコンサルタントの実務に役立つスキルをお伝えします。  
 I 労働政策から見たキャリアコンサルタントの役割  
 II 会社法の基礎  
 III ファイナンシャルプランニング  
 IV 起業・創業

キャリアコンサルタント養成講座修了

実務で活躍できる人材育成に役立つ！演習効果をも高める約 100 ページのオリジナルワークシート集